

# Mette Munk

Bake-off

## Planetbrød mix

Varenummer: 604565  
Vægt: 8 x ca. 550g. 4.400 kg  
Opbevaring: På frost ved -18°C eller  
koldere.  
Holdbarhed: 12 måneder fra produktions  
dato.

### PRODUKTBESKRIVELSE

Mix af 4 fantastisk sprøde og velsmagende helbrød. Alle håndopslåede og bagt med skoldet rug, som gør dem super saftige.

### TILBEREDNING

Optøs natten over på køl eller 2-3 timer ved stuetemperatur. Bages ved 180°C i 11 minutter.



### 2 stk. Jupiterbrød

### INGREDIENSER:

HVEDEMEL, vand, kartoffelflager, RUGMEL, gær, BYGMALT, salt, sukker, tørret surdej (HVEDEMEL), stabilisator (guargummi).

Kan indeholde spor af æg, soja, mælk, sesamfrø og valnødder.

### NÆRINGSINDHOLD PR. 100 G

Energi	1044 kJ/248 kcal
Fedt	0,7 g
-heraf mættede fedtsyrer	0,1 g
Kulhydrat	52 g
-heraf sukkerarter	2,2 g
Kostfibre	3,4 g
Protein	6,6 g
Salt	1,70 g

Databladversion: 20171218



# Mette Munk

Bake-off

## Planetbrød mix

Varenummer: 604565  
Vægt: 8 x ca. 550g. 4.400 kg  
Opbevaring: På frost ved -18°C eller  
koldere.  
Holdbarhed: 12 måneder fra produktions  
dato.

### PRODUKTBESKRIVELSE

Mix af 4 fantastisk sprøde og velsmagende helbrød. Alle håndopslåede og bagt med skoldet rug, som gør dem super saftige.

### TILBEREDNING

Optøs natten over på køl eller 2-3 timer ved stuetemperatur. Bages ved 180°C i 11 minutter.



### 2 stk. Kometbrød

### INGREDIENSER:

HVEDEMEL, vand, birkesfrø 6%, margarine (palmeolie, rapsolie, delvis hærdet palmeolie, vand, emulgator (mono- og diglycerider af fedtsyrer, solsikkelecithin), surhedsregulerende middel (citronsyre), aroma, farvestof (annatto ekstrakt)), RUGMEL, BYGMALT, gær, salt, sukker, tørret surdej (HVEDEMEL), emulgator (mono- og diacetylvinsyreestere af mono- og diglycerider af fedtsyrer), dextrose, melbehandlingsmiddel (ascorbinsyre), stabilisator (guargummi).  
Kan indeholde spor af æg, soja, mælk, sesamfrø og valnødder.

### NÆRINGSINDHOLD PR. 100 G

Energi	1209 kJ/289 kcal
Fedt	6,0 g
-heraf mættede fedtsyrer	1,5 g
Kulhydrat	50 g
-heraf sukkerarter	2,4 g
Kostfibre	4,1 g
Protein	7,7 g
Salt	1,40 g

Databladversion: 20171218



# Mette Munk

Bake-off

## Planetbrød mix

Varenummer: 604565  
Vægt: 8 x ca. 550g. 4.400 kg  
Opbevaring: På frost ved -18°C eller koldere.  
Holdbarhed: 12 måneder fra produktions dato.

### PRODUKTBESKRIVELSE

Mix af 4 fantastisk sprøde og velsmagende helbrød. Alle håndopslåede og bagt med skoldet rug, som gør dem super saftige.

### TILBEREDNING

Optøs natten over på køl eller 2-3 timer ved stuetemperatur. Bages ved 180°C i 11 minutter.



### 2 stk. Månebrød

### INGREDIENSER:

HVEDEMEL, DURUMHVEDEMEL, vand, grøskarkerner 5%, durum HVEDEKERNER 5%, BYGMALT, RUGMEL, gær, salt, sukker, tørret surdej (HVEDEMEL), emulgator (mono- og diacetylvinsyreestere af mono- og diglycerider af fedtsyrer), dextrose, melbehandlingsmiddel (ascorbinsyre), stabilisator (guargummi).

Kan indeholde spor af æg, soja, mælk, sesamfrø og valnødder.

### NÆRINGSINDHOLD PR. 100 G

Energi	1178 kJ/281 kcal
Fedt	3,6 g
-heraf mættede fedtsyrer	0,7 g
Kulhydrat	51 g
-heraf sukkerarter	4,1 g
Kostfibre	5,5 g
Protein	8,9 g
Salt	1,70 g

Databladversion: 20171218



# Mette Munk

Bake-off

## Planetbrød mix

Varenummer: 604565  
Vægt: 8 x ca. 550g. 4.400 kg  
Opbevaring: På frost ved -18°C eller koldere.  
Holdbarhed: 12 måneder fra produktions dato.

### PRODUKTBESKRIVELSE

Mix af 4 fantastisk sprøde og velsmagende helbrød. Alle håndopslåede og bagt med skoldet rug, som gør dem super saftige.

### TILBEREDNING

Optøs natten over på køl eller 2-3 timer ved stuetemperatur. Bages ved 180°C i 11 minutter.



### 2 stk. Stjernebrød

### INGREDIENSER:

HVEDEMEL, vand, SESAMFRØ 5%, hørfrø 5%, durum HVEDEKERNER 3%, RUGKERNER 3%, RUGMEL, HVEDEFLAGER, solsikkekerner 2%, gær, salt, BYGMALT, sukker, emulgator (mono- og diacetylvinsyreestere af mono- og diglycerider af fedtsyrer), dextrose, melbehandlingsmiddel (ascorbinsyre), stabilisator (guargummi).

Kan indeholde spor af æg, soja, mælk og valnødder.

### NÆRINGSINDHOLD PR. 100 G

Energi	1259 kJ/302 kcal
Fedt	7 g
-heraf mættede fedtsyrer	0,8 g
Kulhydrat	48 g
-heraf sukkerarter	2,5 g
Kostfibre	6,0 g
Protein	9,4 g
Salt	1,70 g

Databladversion: 20171218

